

Instructie voor het maken van een foto van een huidaandoening

In het kort:

1. Gebruik uw smartphone of fotocamera.
2. Maak de foto bij **natuurlijk daglicht of tl-licht**.
3. **Gebruik geen flits en geen spots.**
4. **Voorkom schaduwval.**
5. **Achtergrond moet mat en effen zijn.**
6. **Maak scherpe foto's door op de aandoening scherp te stellen en niet te bewegen.**
7. **Maak 1 overzichtsfoto vanaf ongeveer 60 – 100 cm van de aandoening en 2 detailopnames vanaf max 10 cm.**

Uitgebreide informatie:

Hoe maak je een foto van een (huid)aandoening die goed te beoordelen is door huisarts.

Laat een ander de foto maken van de aandoening die u wilt laten zien!

1. Gebruik een camera met minstens een 3 MegaPixel camera (de meeste smartphones voldoen hieraan).
2. Zorg dat de foto wordt genomen in een lichte ruimte, liefst **bij natuurlijk daglicht of tl-licht**. Gebruik **geen spots**.
3. Gebruik ook **geen flits**.
4. **Voorkom schaduwval** op de te fotograferen aandoening door het licht van opzij te laten invallen.
5. De **achtergrond moet mat** (dus niet glimmend) **en effen** (dus geen motief) zijn. Foto's met een groene of blauwe achtergrond zijn het duidelijkst.
6. Gebruik **geen** houtkleurige of rode achtergrond, want deze geeft te weinig contrast met de huid.
7. Om een scherpe foto te krijgen is het belangrijk dat de camera en de te fotograferen aandoening **niet bewegen** tijdens het nemen van de foto. Houd de camera vast met beide handen **en fixeër** zo nodig uw pols, ellebogen of schouder op een vast object, zoals een tafel of muur. U kunt ook een statief gebruiken. Laat de patiënt het te fotograferen lichaamsdeel fixeren door het tegen de achtergrond of op de ondergrond te plaatsen.
8. Stel **het scherpstelpunt** in op de aandoening of bij weinig reliëf op de overgang van de aandoening met de normale huid. Bij een fototoestel geeft de lcd-display met een scherpstelkader aan op welk deel van het beeld de camera probeert scherp te stellen. Dit kader wordt groen op het moment dat het scherpstellen gelukt is. Met een smartphone moet u het scherm aantikken op de plaats waar de afwijking in beeld is die u wilt fotograferen. Beweeg de camera en het lichaamsdeel daarna niet meer tot de foto gemaakt is.
9. Maak **1 overzichtsfoto** waarop te zien is waar de afwijking zich bevindt en **2 detailfoto's**.
10. Voor de overzichtsfoto's gebruikt u de automatische stand van de camera, meestal aangegeven met een (groen) camera-icoontje. Neem de overzichtsfoto van ongeveer 60 cm tot 1 m afstand, afhankelijk van de grootte en de locatie van de aandoening. De detailopname van max 10 cm afstand. Zorg dat de locatie en het formaat van de aandoening duidelijk zichtbaar zijn. Bij gebruik van uw smartphone maakt u gebruik van de instelling foto.
11. Stuur de 3 foto's op naar uw huisarts. Dit kan veilig als bijlage in een e-consult via onze online diensten.